

# LES TROUBLES SÉVÈRES

Les troubles sévères liés à l'usage ou dépendance (DSM5) se définissent par :

- Des efforts infructueux pour diminuer ou contrôler l'utilisation de la substance
- Le besoin d'augmenter les quantités de la substance pour obtenir les mêmes effets (tolérance)
- L'envie intense de consommer : «craving»
- L'augmentation du temps passé à obtenir la substance
- Réduction ou arrêt d'activités sociales, occupationnelles ou récréatives à cause de l'utilisation de la substance
- L'utilisation répétée de la substance dans des situations potentiellement dangereuses physiquement
- La poursuite de la consommation bien que la personne sache avoir un problème psychologique ou physique causé ou exacerbé par la substance

Si vous êtes dans l'une de ces situations, contactez votre médecin traitant ou un professionnel de santé pour faire le point avec lui sur votre consommation



**Pour plus d'infos :**  
[www.drogues.gouv.fr](http://www.drogues.gouv.fr)  
[www.drogues-info-service.fr](http://www.drogues-info-service.fr)  
[www.inpes.sante.fr](http://www.inpes.sante.fr)  
[www.filsantejeunes.com](http://www.filsantejeunes.com)



## ADDICTIONS ET TRAVAIL

### VOTRE PARTENAIRE PRÉVENTION & SANTÉ AU TRAVAIL

Protection du salarié & Conseils à l'employeur

Avec plus de 100 professionnels spécialisés dans la prévention des risques, le suivi individuel des salariés et la promotion de la santé au travail, Santé BTP Normandie est votre interlocuteur privilégié.

**VOTRE SERVICE DE SANTÉ AU TRAVAIL :**

INFORMATION | SALARIÉ



# GÉNÉRALITÉS

Une substance psychoactive (SPA) est une substance naturelle ou synthétique, licite ou illicite qui agit sur le cerveau et modifie les processus mentaux (réf : OMS).

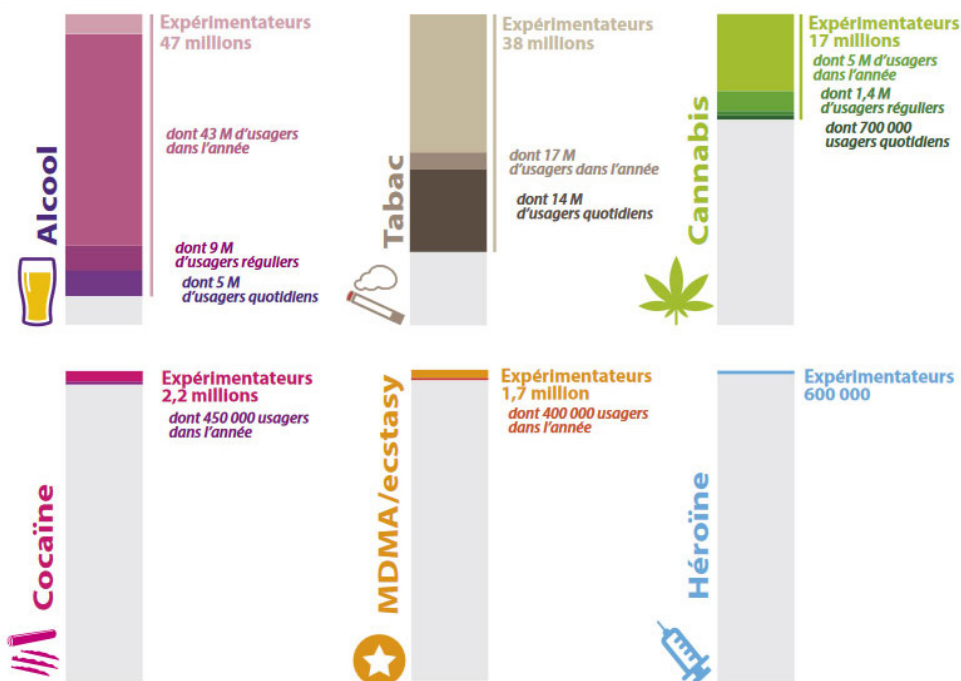
Une conduite addictive peut être liée à des produits (alcool, tabac, autres drogues ou médicaments) ou non (jeu, travail...).

Il est important de distinguer l'usage simple, l'usage à risque et la dépendance (= relation aliénante avec la substance).

## Quelques chiffres :

20 millions d'actifs consomment régulièrement ou ponctuellement une substance considérée comme addictive (source : mutuelle générale). Le secteur du bâtiment et des travaux publics est l'un des plus touchés.

Estimation du nombre de consommateurs de substances psychoactives en France métropolitaine parmi les 11-75 ans



Source : OFDT (Observatoire Français des Drogues et des Toxicomanies)

## Effets à court terme (variables selon la substance)

- Euphorie ou somnolence
- Bien-être
- Détente ou excitation
- Désinhibition
- Soulagement de la douleur
- Indifférence à la fatigue
- ...



# LES RISQUES

## Risques à moyen/long terme

### Impacts sur la vie sociale :

- Dépendance
- Perte de motivation
- Perte des intérêts
- Désocialisation, perte d'emploi



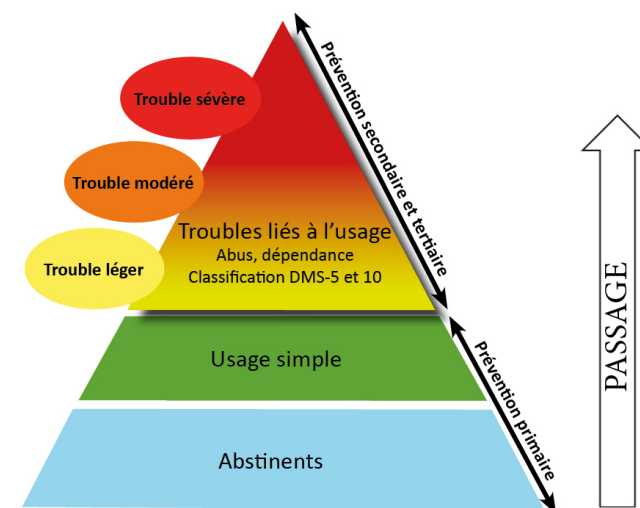
### Impacts sur la santé :

- Troubles d'attention, de concentration
- Pathologies artérielles
- Pathologies psychiatriques
- Baisse du système immunitaire
- Pathologies cancéreuses (foie, poumon)
- Glissement vers d'autres produits

## Risques en milieu professionnel

- Troubles du comportement, conflit, isolement
- Retard, absentéisme
- Baisse des performances, de la qualité du travail
- Risque d'accidents : accident de la route, chute de hauteur
- Risque liés à l'utilisation de machines dangereuses

## Classification des usages



Le passage de l'usage au trouble n'est pas systématique mais il n'est pas toujours perçu par l'utilisateur