

Ne ratez pas
cette occasion
de penser à
vous !



Un coeur en bonne santé, un chantier bien mené

Jeudi 26 juin 2025
CFA du Bâtiment
1006 rue Jacquard - Évreux



Dans les métiers du bâtiment, on construit du solide : on porte, on bouge, on travaille dur...

Le cœur encaisse l'effort au quotidien...Il mérite toute votre attention !

Pour garder un **cœur en béton**, Santé BTP Normandie et le CFA du bâtiment d'Évreux, vous invitent à :

Une journée dédiée à la prévention des risques cardio-vasculaires

Au programme, des ateliers concrets pour comprendre les facteurs clés sur lesquels vous pouvez agir :

**Conditions de travail, alimentation, activité physique,
tabac/alcool/drogues, premiers secours**

**Prenez 1h de votre temps, car votre
santé c'est votre meilleur outil**

Horaires : 8h45-12h15 / 13h15-18h (prévoir 1h sur place)
Plus d'informations au 02.76.00.00.24

INSCRIPTION

Scannez-moi

