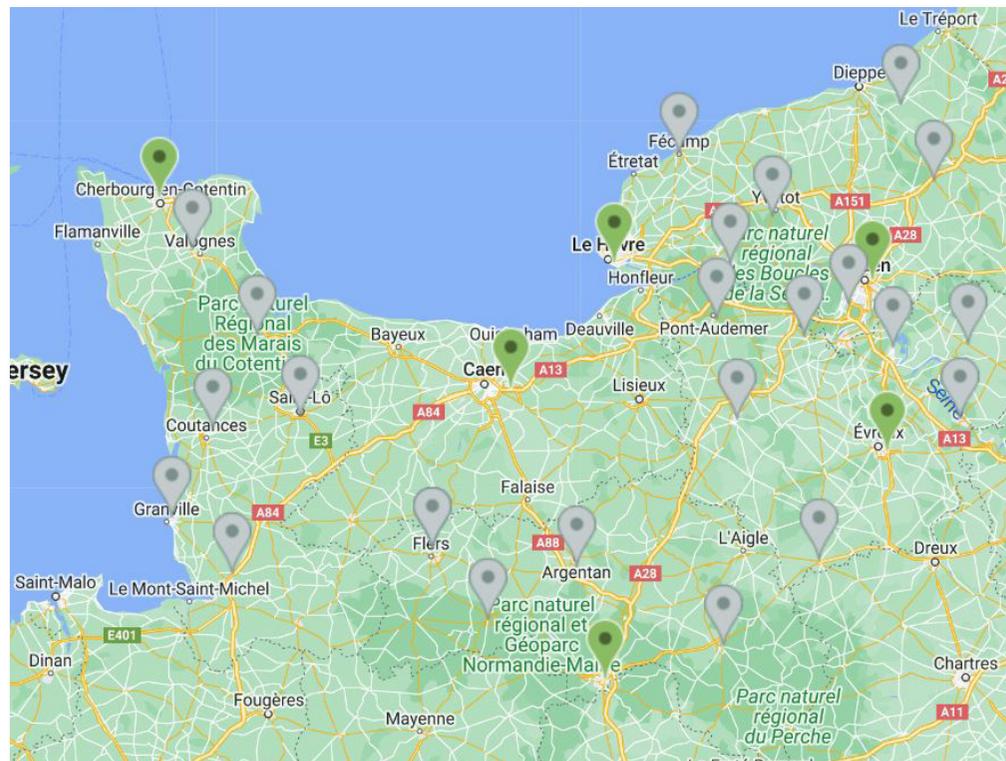


OÙ NOUS TROUVER ?

Votre médecin du travail anime et coordonne une équipe spécialisée.
Pensez à le contacter.



LES PIQÛRES D'HYMÉNOPTÈRES

VOTRE PARTENAIRE PRÉVENTION & SANTÉ AU TRAVAIL

Protection du salarié & Conseils à l'employeur

VOTRE SERVICE DE SANTÉ AU TRAVAIL :

Avec plus de 100 professionnels spécialisés dans la prévention des risques, le suivi individuel des salariés et la promotion de la santé au travail, Santé BTP Normandie est votre interlocuteur privilégié.

INFORMATION

SALARIÉ
EMPLOYEUR



DÉFINITION

Les frelons, guêpes, abeilles et bourdons font partie de la famille des hyménoptères, insectes qui possèdent un dard ou un aiguillon inoculant du venin lors de la piqûre.

Toute piqûre survient lorsque ces insectes se sentent menacés ou dérangés.



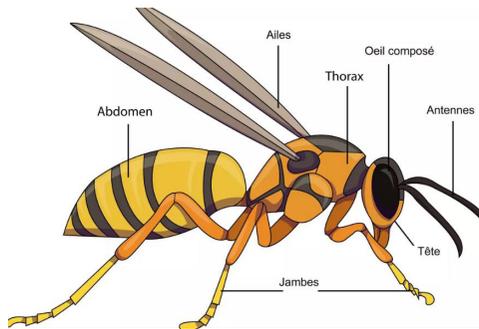
Abeille domestique
(*Apis mellifera*)

Guêpe commune
(*Vespula vulgaris*)

Bourdon terrestre
(*Bombus terrestris*)

Frelon européen
(*Vespa crabro*)

Frelon asiatique
(*Vespa velutina*)



Si la personne piquée est allergique au venin d'hyménoptère et possède sur elle la trousse d'urgence contenant un stylo d'adrénaline auto-injectable :



Utilisez-le : positionner le stylo sur le bord extérieur de la cuisse et maintenez une pression sur le bouton déclencheur pendant 10 secondes. Après une injection d'adrénaline, une surveillance médicale est nécessaire.



©santemagazine.fr

- Cesser toute activité physique et rester au calme pendant 30 minutes en surveillant l'apparition de symptômes de gravité. En l'absence d'aggravation des symptômes durant cette période, reprenez vos activités
- Ôter vos bagues en cas de piqûre à la main pour ne pas gêner la circulation. En cas de gonflement, surélever le membre piqué
- Désinfecter la piqûre avec de l'eau et du savon puis appliquer une solution antiseptique
- Même en cas de piqûre sans gravité, essayer d'identifier l'insecte
- Appliquer sur la zone piquée de la glace enveloppée dans un tissu pour ne pas brûler la peau
- Vérifier et mettre à jour votre vaccination contre le tétanos
- Si la zone piquée reste très rouge, enflée et douloureuse après 24 heures, consulter un médecin
- En cas de piqûre par une abeille, le dard restera dans la peau. Il faudra le retirer au plus vite par grattage en évitant de presser la glande à venin et désinfecter



Si la personne piquée est allergique au venin d'hyménoptères ou en cas de signes de gravité :

- **Piqûres multiples**
- **Difficultés à respirer**
- **Gonflements de la langue, des lèvres, de la gorge ou des yeux**
- **Étourdissement, malaise, perte de connaissance**
- **Nausées, vomissements**
- **Éruption cutanée généralisée avec démangeaisons**
- **Fièvre ou frissons**



Retirer la personne du danger et appeler immédiatement



SAMU



POMPIERS

De nombreuses activités professionnelles, notamment en extérieur, peuvent exposer les salariés aux risques de piqûres :

- ➔ Entretien et rénovation de bâtiments (travaux de couverture, etc.)
- ➔ Entretien des espaces verts, taille, etc.
- ➔ Ramassage des ordures, entretien de la voirie, etc.



Nid de frelons toiture



©guepe-eclair.fr

OÙ TROUVE-T-ON CES INSECTES ?

Les lieux de nidification sont souvent situés à proximité des sources de nourriture.

Bien que chaque espèce puisse avoir un lieu de nidification privilégié, n'importe quel endroit peut-être fréquenté par des insectes piqueurs, notamment :

- ➔ Les arbres creux, les murs, les greniers, etc.
- ➔ Les nids suspendus aux branches des arbres ou en porte-à-faux d'une corniche, d'une toiture, etc.
- ➔ Les arbustes, buissons, haies, etc.
- ➔ Les objets abandonnés (pneus, caisses, etc.)

Nid de frelons sous toiture



©bienpublic.com

MESURES GÉNÉRALES DE PRÉVENTION

- Inspecter les zones de travail avant intervention pour repérer la présence éventuelle de nids et faire appel à un professionnel qualifié si besoin
- Ne pas essayer de les écraser et éloignez-vous lentement. Pour rappel, ces insectes ne piquent que s'ils se sentent menacés
- Porter des vêtements couvrants, manches longues, pantalon, casquettes ou casque (de préférence de couleur claire) et des chaussures de sécurité ou des bottes
- Éviter tous produits corporels parfumés
- Prendre garde à la présence d'insectes piqueurs lors des repas
- Éviter le travail isolé
- Former au secourisme au moins 1 salarié par équipe
- Avoir une trousse de secours et un moyen de communication

CONDUITE À TENIR EN CAS D'ATTAQUE

- Éviter les gestes brusques, rester calme
- S'éloigner, se baisser
- Se mettre à l'abri dans un endroit clos
- En cas de forte attaque, courir en zig-zag déroute les assaillants

MANIFESTATIONS OU SIGNES CLINIQUES POSSIBLES

➔ Les réactions locales :

Douleur, rougeur, démangeaisons, durcissement et gonflement de la peau durent quelques minutes. S'il s'agit d'une piqûre de frelon, la réaction locale est plus importante. Une piqûre au niveau du visage ou du cou, dans la bouche ou dans la gorge peut rapidement entraîner un œdème volumineux provoquant des difficultés respiratoires.

➔ Les réactions toxiques :

Effet cumulatif de plusieurs piqûres, avec maux de tête, vomissements, urticaire, oppression thoracique, baisse de la tension artérielle, malaise.

➔ Les réactions allergiques :

Rougeur, gonflement général, asthme, difficulté respiratoire, sudation, vomissements, perte de connaissance peuvent se déclencher après une seule piqûre et entraîner la mort.

La réaction locale est la plus fréquente et nécessite rarement l'intervention d'un médecin. Les réactions toxiques et allergiques sont des urgences qui requièrent un avis médical.

Réaction à une piqûre de guêpe



©msdmanuals.com