

# Offre complémentaire des SPST BTP



**NOTRE EXPERTISE EN PRÉVENTION  
ET SANTÉ AU TRAVAIL  
AU SERVICE DES PROFESSIONNELS DU BTP**



Offre complémentaire transmise par Santé BTP Normandie  
membre du réseau



# SUIVI DES DIRIGEANTS



**U**n dirigeant en bonne santé influence positivement ses équipes, ses décisions et la productivité de son entreprise. Prendre soin de soi n'est donc pas un luxe mais une nécessité pour une gestion durable et performante de votre entreprise.

### Cible ?

- Dirigeants non salariés de TPE-PME

### Par qui ?

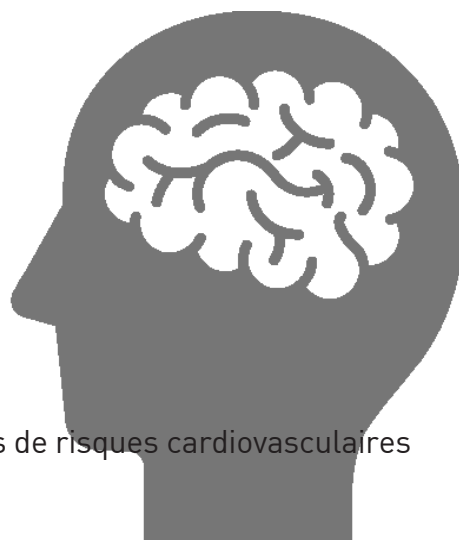
- Les équipes pluridisciplinaires

### Lieu ?

- Centre de prévention dont dépend l'entreprise

### Comment ?

- **45 ans** : entretien individuel + dépistage des facteurs de risques cardiovasculaires
  - Examen médical complet
  - Bilan biologique
  - Conseils en prévention personnalisés centré sur les risques spécifiques des dirigeants : stress et épuisement professionnel, isolement décisionnel, problèmes de santé courants
- **Atelier prévention** :
  - Groupe : 10/12 dirigeants
  - Durée 2 heures (présentation + échanges)
  - 5 sessions par an (1 par département)
  - Intervenants : psychologues du travail



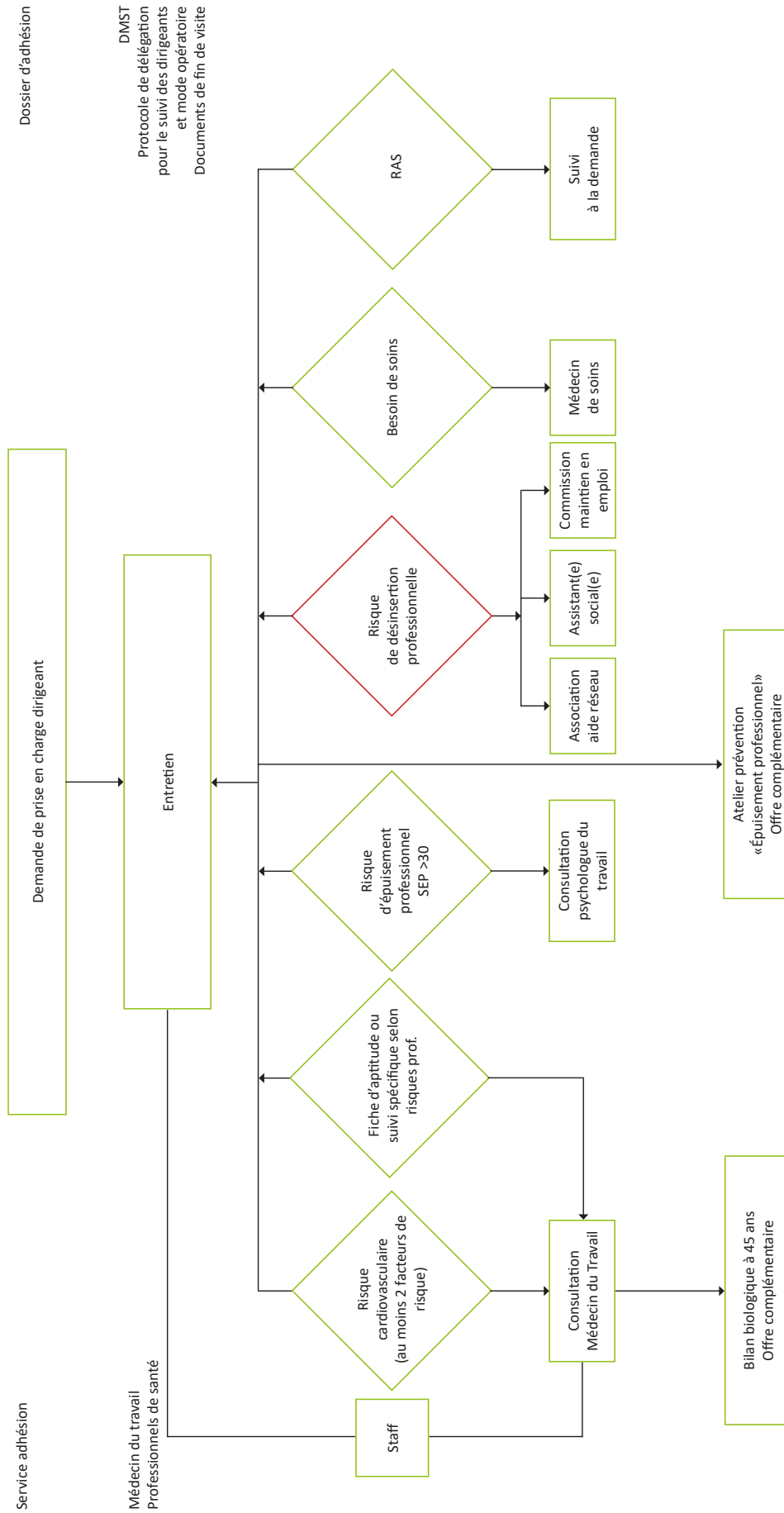
#### Le +

*Conseils en prévention personnalisés et repérage du syndrome d'épuisement professionnel.*

*Cette offre vient compléter l'offre socle.*

**Contact : [dirigeant@sante-btp.com](mailto:dirigeant@sante-btp.com)**

# Logigramme



# Les SPST BTP en France, créés par des professionnels du BTP... pour les professionnels du BTP

## Auvergne - Rhône-Alpes

**Ain (01)**

**AST BTP AIN**

[www.ast-btp-ain.fr](http://www.ast-btp-ain.fr)

**Isère (38) / Rhône (69)**

**BTP Santé au travail**

[www.btpst.fr](http://www.btpst.fr)

## Bourgogne Franche-Comté

**Côte d'Or (21) / Doubs (25) /**

**Jura (39) / Haute-Saône (70) /**

**Saône-et-Loire (71) / Territoire  
de Belfort (90)**

**SPSTI BTP Bourgogne Franche  
Comté**

[http://spsti-btp-bourgogne-  
franche-comte.fr](http://spsti-btp-bourgogne-franche-comte.fr)

## Bretagne

**Ille-et-Vilaine (35)**

**Santé et prévention btp 35**

[www.santeprevention35.fr](http://www.santeprevention35.fr)

## Centre - Val de Loire

**Indre (36) / Indre-et-Loire (37)**

**/ Loir-et-Cher (41)**

**SAN.T.BTP**

[www.santbtp.fr](http://www.santbtp.fr)

## Grand-Est

**Aube (10) / Marne (51) / Haute-  
Marne (52)**

**SPSTI GAS BTP**

[www.gasbtp.fr](http://www.gasbtp.fr)

**Meurthe et Moselle (54) /**

**Meuse (55) / Moselle (57)**

**SPSTI BTP Lorraine**

[www.sistbtp-lorraine.fr](http://www.sistbtp-lorraine.fr)

## Hauts-de-France

**Aisne (02)**

**SPSTI GAS BTP**

[www.gasbtp.fr](http://www.gasbtp.fr)

## Île-de-France

**Paris (75) / Yvelines (78) /**

**Essonne (91) / Hauts de Seine**

**(92) / Seine-Saint-Denis (93) /**

**Val-de-Marne (94) / Val d'Oise**

**(95)**

**APST-BTP-RP**

[www.apst.fr](http://www.apst.fr)

**Seine et Marne (77)**

**SIST BTP Seine et Marne**

[www.sistbtp77.fr](http://www.sistbtp77.fr)

## Normandie

**Calvados (14) / Eure (27) /**

**Manche (50) / Orne (61) / Seine-**

**Maritime (76)**

**Santé BTP Normandie**

<http://sante-btp.com>

## Nouvelle-Aquitaine

**Creuse (23) / Dordogne (24) /**

**Haute-Vienne (87)**

**AMCO BTP**

[https://amco-btp.sante-travail-  
limousin.org](https://amco-btp.sante-travail-limousin.org)

## Occitanie

**Ariège (09) / Aude (11) /**

**Aveyron (12) / Haute-Garonne**

**(31) / Gers (32) / Lot (46) / Tarn**

**(81) / Tarn et Garonne (82) /**

**Hautes-Pyrénées (65)**

**SRAS Santé au Travail**

[www.srasbtp.fr](http://www.srasbtp.fr)

**Hérault (34)**

**Santé BTP 34**

[www.sante-btp-34.fr](http://www.sante-btp-34.fr)

## PACA

**Alpes Maritimes (06)**

**APST BTP 06**

[www.apstbtp06.com](http://www.apstbtp06.com)

**Bouches-du-Rhône (13)**

**ASTBTP 13**

[www.astbtp13.fr](http://www.astbtp13.fr)

## Pays de la Loire

**Loire Atlantique (44)**

**AMEBAT**

[www.amebat.fr](http://www.amebat.fr)

Toutes les actions listées peuvent être réalisées  
sous réserve de priorisation par le SPST

En savoir plus sur l'offre complémentaire de Santé BTP Normandie



En partenariat avec

**GNMST BTP**  
GROUPEMENT NATIONAL MULTIDISCIPLINAIRE  
DE SANTÉ AU TRAVAIL DANS LE BTP

**OPPBTP**