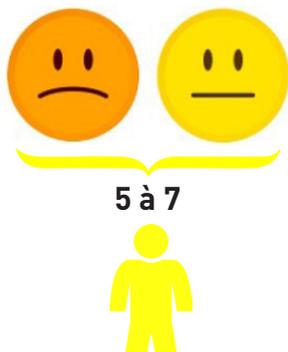
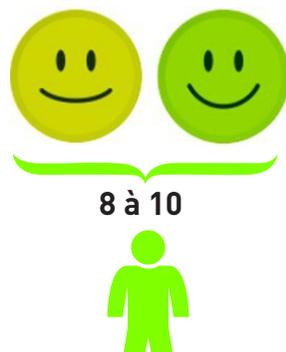




Je me sens épuisé(e), je n'ai plus de motivation, je suis très stressé(e), j'ai souvent envie de pleurer
J'ai besoin d'aide !



Je me sens parfois débordé(e), un peu irritable, fatigué(e)
En parler pourrait m'aider !



Je me sens bien dans mon travail !
Rien à signaler

Vous pouvez à tout moment demander une consultation avec votre médecin du travail



LES RISQUES PSYCHOSOCIAUX

VOTRE PARTENAIRE PRÉVENTION & SANTÉ AU TRAVAIL

Protection du salarié & Conseils à l'employeur

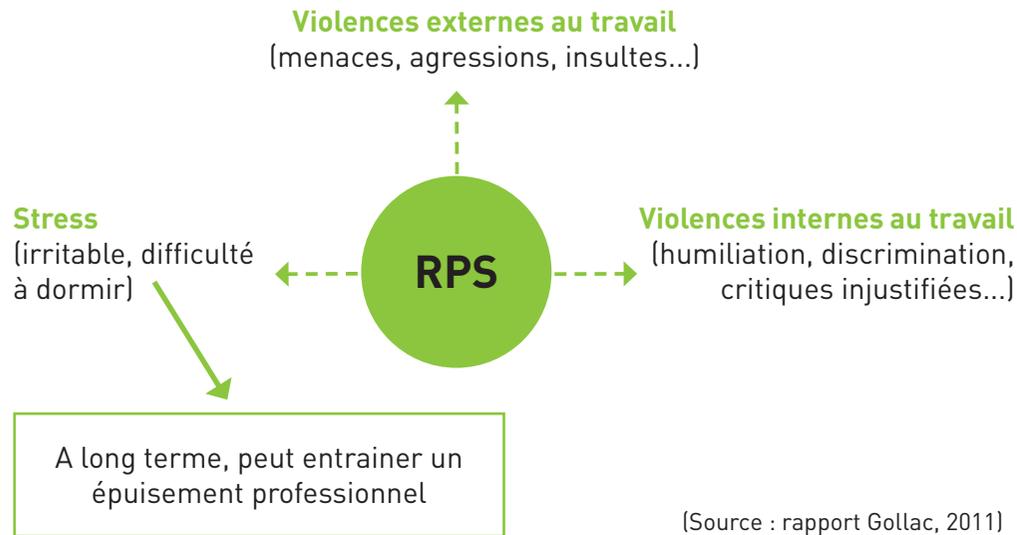
VOTRE SERVICE DE SANTÉ AU TRAVAIL :

Avec plus de 100 professionnels spécialisés dans la prévention des risques, le suivi individuel des salariés et la promotion de la santé au travail, Santé BTP Normandie est votre interlocuteur privilégié.

INFORMATION | SALARIÉ



QU'EST-CE QUE LES RISQUES PSYCHOSOCIAUX (RPS) ?



QUELQUES CHIFFRES

En France, environ 12% de la population active présenterait un risque élevé d'épuisement professionnel

(Source : Malakoff-Médéric 2016 ; Vaincre le Burn-out, 2018)

En France :
52% des salariés se disent stressés par leur travail

En 2017 :
480 000 salariés en souffrance psychologique liée au travail

ÉVALUEZ-VOUS !

Sur une échelle de 0 à 10, j'évalue mon sentiment de **bien-être au travail** au cours du dernier mois :



10 : je me sens parfaitement bien au travail

0 : je ne me sens pas bien dans ma vie professionnelle

COMMENT REPÉRER LES RISQUES PSYCHOSOCIAUX ?

Depuis plusieurs semaines, je fais des heures supplémentaires, je me sens dépassé. En rentrant chez moi je pense tout le temps à ce que je dois faire le lendemain...
Benoît, 28 ans, Technicien

Mon chef m'humilie souvent devant mes collègues, il me dit que je ne vais pas assez vite, que je suis un bon à rien et que je fais mal mon travail...
Martin, 42 ans, Ouvrier TP

Je suis stressé à l'idée d'aller travailler, j'ai du mal à me concentrer, je me sens irritable, je n'arrive plus à tenir les délais pour effectuer mes tâches de travail...
François, 53 ans, Charpentier

Un client mécontent du retard d'un chantier m'a insulté devant mes collègues alors que le retard a été causé par les intempéries. J'ai la boule au ventre à l'idée de finir ce chantier....
Claude, 48 ans, Chef de Chantier

Cela fait plusieurs mois que je me donne à fond dans mon travail sans reconnaissance, mais je me sens épuisée, j'ai du mal à me lever le matin, je dors peu...
Magalie, 34 ans, Comptable

Depuis quelques semaines, aller au travail me demande un effort considérable, je suis souvent absent parce que je n'ai plus de motivation...
Olivier, 39 ans, Plombier

Certaines tâches qu'on me demande de faire sont contraires à mes valeurs et mes principes, mais si je ne le fais pas, je risque d'entrer en conflit avec mes collègues et/ou ma hiérarchie...
Tom, 20 ans, Peintre en bâtiment